



parto humanizado

cesárea respetada

En una época en la que decidimos cuándo y cómo hacemos todas las actividades de nuestra vida, es normal que a la hora de decidir cómo queremos dar a luz, nos ocurra lo mismo. El cuándo no siempre se puede definir, pero en Dona i Nen queremos que puedas decidir cómo quieres dar a luz.



Salud de la mujer
Dona i Nen

Creemos firmemente que toda mujer debe poder elegir cómo quiere dar a luz, es decir, dónde quiere tener a su bebé y de qué modo. Para ello, **elaboramos conjuntamente un plan de parto** en el que se detalla si desea un parto medicalizado con anestesia o si prefiere un parto natural de baja intervención, entre otros aspectos. Sin embargo, sabemos que la vida a veces es caprichosa y no nos deja elegir con tanta libertad como nos gustaría; por ello, Dona i Nen ha ido más allá defendiendo el concepto de **cesárea respetada**.

¿En qué consiste la cesárea respetada en Dona i Nen?

Históricamente, las cesáreas se han realizado en ambientes quirúrgicos, asépticos y fríos. Desde Dona i Nen hemos intentado convertir este proceso en lo que creemos que debe ser, el nacimiento de un bebé y de unos padres. Por ello, en las cesáreas respetadas:

- se desarrolla toda la intervención en un **ambiente cálido y cercano**, manteniendo todos los estándares de asepsia y seguridad tanto del bebé como de la madre, y **garantizando en todo momento el bienestar** de ambos.
- el bebé es recibido de una manera que asemeja al parto vaginal: se realiza una **extracción del recién nacido lenta**, poco a poco, como si estuviera saliendo a través del canal del parto, y **se deja latir el cordón umbilical** antes de seccionarlo.
- permitimos que **los padres puedan ser testigos directos** del nacimiento del bebé sin telones quirúrgicos y **puediendo grabar o fotografiar todo el proceso**, por lo que la mamá está acompañada desde el principio.
- el bebé es entregado directamente a su mamá, no se les separa en ningún momento y por lo tanto **el primer contacto piel con piel es inmediato**; si la mamá lo desea **puede iniciar la lactancia materna** en el mismo quirófano.

Todo esto permite una **mejor adaptación a la vida extrauterina** para el recién nacido, **mejores tasas de éxito de lactancia materna** y **mayor grado de satisfacción de los padres**, además de permitir compartir a la pareja ese momento mágico que es el nacimiento de su bebé.

**MÁS INFORMACIÓN EN
WWW.DONAINEN.ES**

