

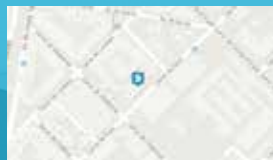
La incontinencia urinaria tiene solución.

La Unidad de Suelo Pélvico se compromete a ofrecerte diagnóstico y propuesta de tratamiento en menos de dos semanas.

¡Pide cita con nosotros!
934 948 974



HOSPITAL UNIVERSITARIO SAGRAT COR



Calle Viladomat 288 · 08029 Barcelona
sagratcor@donainen.es · 934 948 974
www.hscor.com

 **quirónsalud**

**QUE SOLO SE
TE ESCAPE
LA SONRISA**

¿Sufres pérdidas de orina?

La incontinencia urinaria relacionada con la disfunción del suelo pélvico afecta a millones de mujeres, y también a hombres, mermando significativamente su calidad de vida.

Afortunadamente, tiene solución.

La Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Universitario Sagrat Cor integra un equipo multidisciplinar centrado en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los trastornos del suelo pélvico. Vuelve a sonreír.

¿A QUIÉN SE DIRIGE LA UNIDAD DE SUELO PÉLVICO?

Ubicada en el Hospital Universitario Sagrat Cor de Barcelona, la Unidad de Suelo Pélvico integra profesionales de los servicios de Ginecología y Obstetricia, Urología, Cirugía General, Rehabilitación y Enfermería del hospital que trabajan en equipo para poder ofrecer a cada paciente una **visión más global** y, por lo tanto, un **tratamiento más personalizado**.

Te recomendamos programar una visita con la Unidad de Suelo Pélvico en caso de:

Incontinencia urinaria de esfuerzo	Prolapses genitales
Incontinencia urinaria de urgencia	Dolor pélvico crónico
Incontinencia de heces y/o gases	Vaginismo y dispareunia

¿QUÉ SERVICIOS OFRECE LA UNIDAD?

- Consulta con el especialista
- Consulta de enfermería
- Pruebas complementarias
- Cirugía vaginal i laparoscópica
- Sesiones grupales de apoyo emocional
- Rehabilitación funcional individual y grupal
- Pruebas complementarias:
 - Ecografía de suelo pélvico
 - Urodinamia y fluxometrías
 - Manometrías

La Unidad de Suelo Pélvico del Hospital Universitario Sagrat Cor es la única que incorpora una enfermera gestora encargada de realizar un seguimiento personalizado de cada caso con tal de agilizar pruebas y trámites.

Queremos proporcionarte ayuda y consejo desde una perspectiva multidisciplinar, eficiente y cercana.

¿SUFRES INCONTINENCIA URINARIA?

El ICIQ (International Consultation on Incontinence Questionnaire) es un cuestionario que identifica a las personas con incontinencia de orina y el impacto en su calidad de vida.

¿Con qué frecuencia pierdes orina?

Nunca (0)

Una vez a la semana (1)

2-3 veces por semana (2)

Una vez al día (3)

Varias veces al día (4)

Continuamente (5)

Indica tu opinión acerca de la cantidad de orina que crees que se te escapa, tanto si llevas protección como si no:

No se me escapa nada (0)

Muy poca cantidad (2)

Una cantidad moderada (4)

Mucha cantidad (6)

¿En qué medida estos escapes de orina que tienes han afectado tu vida diaria?

0 1 2 3 5 6 7 8 9 10
Nada Mucho

¿Cuándo pierdes orina?

Señale todas las respuestas que considere

- Nunca
- Antes de llegar al servicio
- Al toser o estornudar
- Mientras duerme
- Al realizar esfuerzos físicos / ejercicio
- Cuando termina de orinar y ya se ha vestido
- Sin motivo evidente
- De forma continua

Suma las puntuaciones de las primeras tres preguntas. Si su puntuación es superior a cero, contacta con nuestros especialistas de la Unidad de Suelo Pélvico para una programar una consulta personalizada