

## ¿EN QUÉ CONSISTE LA CONSULTA DE LA ADOLESCENTE EN DONA I NEN?

La primera visita ginecológica Dona i Nen es ideal para que te inicies en el saludable hábito de las revisiones ginecológicas, en un **ambiente más cercano, donde puedas sentirte relajada y segura**. En la gran mayoría de casos, la primera visita es tan solo para conocerte, para que te podamos explicar qué sucederá en la próxima visita y para que nos puedas preguntar lo que quieras.

Durante la visita, **una ginecóloga de Dona i Nen especializada en adolescencia** te hará una serie de preguntas para conocer tu historial médico, como por ejemplo:

- A qué edad tuviste tu primera regla.
- Cuánto tiempo transcurre entre periodos, si tus pérdidas son suaves, medias o abundantes o si usas compresas, tampones o ambos.
- Si tienes relaciones sexuales para poderte aconsejar el mejor método anticonceptivo.
- Si en tu familia hay antecedentes de enfermedades graves o si tú has padecido alguna.

Además, tendrás la oportunidad de tratar con la ginecóloga todos aquellos temas relacionados con la pubertad y adolescencia que quieras; ella **te aclarará conceptos y te aconsejará en caso de duda**. También te proporcionaremos información sobre la **vacuna del papiloma humano (VPH)**, una opción muy recomendable en esta etapa.

## ¿A QUÉ EDAD DEBE REALIZARSE ESTA REVISIÓN GINECOLÓGICA?

No hay una edad concreta para la primera visita al ginecólogo, aunque es aconsejable realizarla **a partir de la primera regla o en caso de adolescencia precoz, trastornos menstruales, amenorrea (falta de regla), dismenorrea (dolores menstruales), pubertad retrasada, o patología mamaria de cualquier tipo**.

También debes ir si tienes relaciones sexuales, si tienes algún problema ginecológico, o si tienes dudas o preguntas. Después, el ginecólogo te indicará cada cuánto debes realizar una revisión.

La Unidad de la Adolescencia Dona i Nen está abierta y dispuesta a proporcionarte ayuda y consejo tanto a ti como a tus padres en aquellos temas que os creen dudas o miedos.

## ¿POR QUÉ EN DONA I NEN?

- Porque disponemos de una **Unidad de la Adolescencia** con profesionales especializadas dispuestos a escuchar, explicar y ayudarte en todo lo que necesites.
- Porque para Dona i Nen la medicina no es sólo ciencia; el aspecto emocional es sumamente importante en la salud de la mujer, por lo que en nosotros encontrarás un **trato personalizado y de confianza**.
- Porque no dejamos de formarnos para actualizar nuestros conocimientos, estando **al día de nuevos avances tecnológicos, de nuevos tratamientos, y de terapias alternativas**.
- Porque estamos **cerca de ti**; puedes encontrarnos en nuestros centros Salud de la Mujer Dona i Nen en el horario que mejor se adapte a ti.
- Porque en Dona i Nen siempre estaremos contigo; queremos **proporcionarte una asistencia integral y dar respuesta a tus necesidades y expectativas**, acompañándote y dándote soporte a lo largo de todas las etapas vitales.

PARA MÁS  
INFORMACIÓN

[www.donainen.es](http://www.donainen.es)  
937 283 129



 [facebook.com/donainen](https://facebook.com/donainen)

 [@donainen](https://twitter.com/donainen)

 [+DonainenEsGinecologia-Obstetricia](https://plus.google.com/+DonainenEsGinecologia-Obstetricia)

 Escribe „Dona i Nen“ en el buscador

 [linkedin.com/company/dona-i-nen](https://linkedin.com/company/dona-i-nen)

# CONSULTA DE L'ADOLESCENT

La gran mayoría de problemas comunes de salud se pueden prevenir si te cuidas y te dejas cuidar por los especialistas adiestrados. Como a dona, l'atenció ginecològica és un dels aspectes més importants a tenir en compte; no obstant, la revisió ginecològica acostuma a generar molts dubtes quan arriba el moment de realitzar-la per primer cop.

No t'ho pensis més i demana cita per a la teva primera revisió amb Dona i Nen!



Salud de la mujer  
**Dona i Nen**

## EN QUÈ CONSISTEIX LA CONSULTA DE L'ADOLESCENT A DONA I NEN?

La primera visita ginecològica Dona i Nen és ideal per a que t'iniciïs en el saludable hàbit de les revisions ginecològiques en un **ambient més proper, on puguis sentir-te relaxada i segura**. En la gran majoria de casos, la primera visita és només per a conèixer-te, per a que puguem explicar-te què succeirà en les properes visites, i per a que tu ens puguis preguntar el que vulguis.

Durant la visita, **una ginecòloga de Dona i Nen especialitzada en adolescència** et farà una sèrie de preguntes per conèixer el teu historial mèdic, com per exemple:

- A quina edat vas tenir la teva primera menstruació.
- Quant temps transcorre entre menstruacions, si les pèrdues són suaus, normals o bundants o si fas servir compreses, tampons o ambdues coses.
- Si tens relacions sexuals, per a poder-te aconsellar el millor mètode anticonceptiu.
- Si a la teva família hi ha antecedents de malalties greus o si tu n'has sofert alguna.

A més a més, tindràs l'oportunitat de tractar amb la ginecòloga tots aquells temes relacionats amb la pubertat y adolescència que vulguis; ella **t'aclarirà conceptes i t'aconsejarà en cas de dubte**. També et proporcionarem informació sobre la **vacuna del papil·loma humà (VPH)**, una opció molt recomanable en aquesta etapa.

## A QUINA EDAT S'HA DE REALITZAR AQUESTA REVISIÓ GINECOLÒGICA?

No hi ha una edat concreta per a la primera visita al ginecòleg, encara que és aconsellable realitzar-la **a partir de la primera regla o en cas d'adolescència precoç, trastorns menstruals, amenorrea (falta de regla), dismenorrea (dolors menstruals), pubertat retardada, o patologia de mama de qualsevol tipus**.

També has d'anar-hi si tens relacions sexuals, si tens algun problema ginecològic, o si tens dubtes o preguntes que voldries plantejar. Després, el ginecòleg t'indicarà cada quant has de realitzar les revisions.

La Unitat de l'Adolescència Dona i Nen està oberta i disposada a proporcionar-te ajuda i consell tant a tu com als teus pares en aquells temes que us creïn dubtes o pors.

## PER QUÈ A DONA I NEN?

- Perquè disposem d'una **Unitat de l'Adolescència** amb professionals especialitzats disposats a escoltar, explicar i ajudar-te en tot el que necessitis.
- Perquè per a Dona i Nen la medicina no és només ciència; l'aspecte emocional és sumament important en la salut de la dona, i per això treballem per oferir-te un **tracte personalitzat i de confiança**.
- Perquè no deixem de formar-nos per actualitzar els nostres coneixements, i estem **al dia de nous avenços tecnològics, de nous tractaments, de teràpies alternatives...**
- Perquè som **a prop teu**; pots trobar-nos als nostres centres Dona i Nen dins l'horari que millor s'adapti a tu.
- Perquè a Dona i Nen sempre estarem amb tu; volem **proporcionar-te una assistència integral i donar resposta a les teves necessitats i expectatives**, acompanyant-te i donant-te suport al llarg de totes les etapes vitals.

## PER A MÉS INFORMACIÓ

[www.donainen.es](http://www.donainen.es)  
937 283 129



[facebook.com/donainen](https://facebook.com/donainen)



[@donainen](https://twitter.com/donainen)



[+DonainenEsGinecologia-Obstetricia](https://plus.google.com/+DonainenEsGinecologia-Obstetricia)



Escriu „Dona i Nen” al cercador



[linkedin.com/company/dona-i-nen](https://linkedin.com/company/dona-i-nen)

# CONSULTA DE LA ADOLESCENTE

La gran mayoría de problemas comunes de salud pueden prevenirse si te cuidas y te dejas cuidar por los especialistas adecuados. Como mujer, la atención ginecológica es uno de los aspectos más importantes a tener en cuenta; sin embargo, la revisión ginecológica suele generar muchas dudas cuando llega el momento de realizarla por primera vez.

¡No lo pienses más y pide cita para tu primera revisión con Dona i Nen!



Salud de la mujer  
**Dona i Nen**